

四肢に関する健康調査

吉備高原学園高校・保健室

学校の健康診断の検査項目に「四肢の状態」の項目が追加されています。

「四肢の形態・発育・運動器の機能」を観察するもので、まっすぐ立ってられない、和式トイレなどにしゃがめない等、運動不足が原因で、筋肉・関節・骨などの発達に問題があると思われる子どもが増えたことに対する狙いのようです。また、運動不足だけでなく、野球やサッカーなど、過度に特定のスポーツをしてきたことが起因する障害の心配もあり、ご家庭で確認をお願いします。

1年 組 番 ・ 氏名

1. 現在、取り組んでいるスポーツがありますか。

なし ・ あり

【競技名

】

2. 現在、整形外科などに通院していますか。

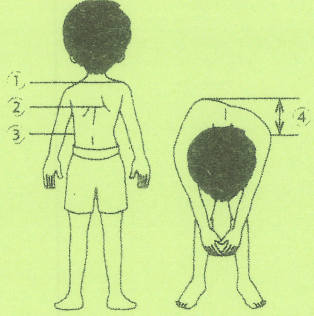
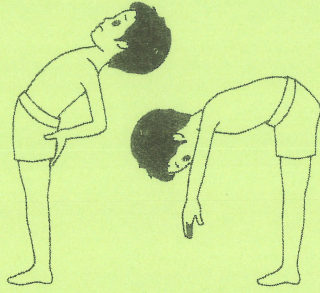
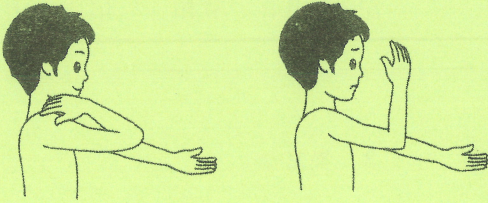
なし ・ あり

【疾患名

】

3. 以下、太枠の保護者記入欄について、()には○印、その他については、記述ください。

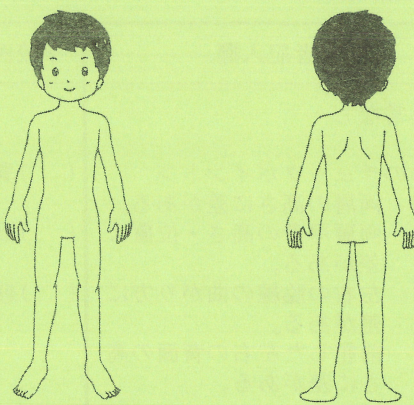
(郵送配布した書類をご使用ください。)

背骨が曲がっていませんか。 ※脊柱側弯症は早期発見が大切です。 	保護者記入欄 () 異常なし <4つのチェックポイント> ①() 両肩の高さに差がある。 ②() 両肩甲骨の高さ・位置に差がある。 ③() 左右の脇線の曲がり方に差がある。 ④() 前屈した左右の背面の高さに差がある。	学校医所見欄 () 異常なし () 疑い () 経過観察
体をそらしたり、曲げたりしたときに腰に痛みが出ませんか。 	【前屈】 () 痛まない () 痛む 【後屈】 () 痛まない () 痛む	() 異常なし () 疑い () 経過観察
手のひらを上に向けて腕を伸ばしたとき、完全に伸びない、完全に曲がらない(指が肩につかない)ことはありませんか。 	【右肘】 () 異常なし () 完全に伸びない () 完全に曲がらない 【左肘】 () 異常なし () 完全に伸びない () 完全に曲がらない	() 異常なし () 疑い () 経過観察

見本

バンサイしたとき、両腕が耳につきますか。	【右腕】 ☐ つく ☐ つかない	☐ 異常なし
	【左腕】 ☐ つく ☐ つかない	☐ 疑い ☐ 経過観察

4 からだのどこかに痛いところや気になるところはありませんか。

骨，関節，筋肉などについて，症状のある部位に○をつけ，その症状について具体的に記入してください。	【症状】	【所見】
		

5 その他，体や手足で気になることがありましたら，自由に記入してください。

--

保護者氏名

記入年月日：令和 年 月 日

<学校医の指示>

- 1 専門医の受診を勧める 2 経過観察 3 異常なし